

Selbsthilfe Helden

Selbsthilfegruppen in NRW

A

Achalasie
Achromatopsie
Addison, Morbus
ADHS
Adipositas
Adoption
AG KISS NW
AIDS / HIV positiv
Akne inversa
Akromegalie
Akustikusneurinom
Alkoholsucht
Alkoholsyndrom, fetales
Alleinerziehend
Alleinstehend
Allergien / Asthma
Allergien / Umwelterkrankungen
Alopecia areata
Alpha-1-Antitrypsinmangel
Alphabetisierung
ALS
Alter, allgemein
Altern, aktives
Alzheimer
Amputation
Anatresie
Anämie, aplastische oder hämolytische
Aneurysma
Angiodysplasie
Angst vor Nähe in Beziehungen
Angststörungen / Depressionen / Traumata
Anorektale Fehlbildung*
Anorexie / Bulimie
Aphasie
Arbeiterkinder, studierende
Arbeitslosigkeit
Arbeitsucht
Arterielle Verschlusskrankheit
Arthritis, rheumatoide
Arthrogryposis
Arthrose
Asbestose
Asexualität
Asperger Syndrom
Asthma
Ataxie
Atemwegserkrankungen
Aufschieben, krankhaftes
Augenbeschwerden
Autismus / Aspergersyndrom
Autismus, frühkindlich
Autoimmunkrankheiten

B

Bandscheibenschädigungen
Bannayan-Riley-Ruvalcaba-Syndrom
Bariatrie
Barrierefreiheit
Basedow-Krankheit
Basedow, Morbus
Bauchfelldialyse
Bauchspeicheldrüsenerkrankungen*
Bechterew, Morbus
Behinderte / chronisch kranke Eltern
Behinderte / Nichtbehinderte
Behinderung, geistige und/oder körperliche
Behinderung*
Bewegungsstörungen, zerebrale
Beziehung / Norwood-Gruppe
Beziehungsabhängigkeit
Beziehungserfahrung, ohne
Binationale Familien
Binationale Partnerschaften
Bindegewebserkrankungen
Binge Eating disorder
Bipolare Störungen
Bisexualität
Blasenfunktionsstörungen
Blasenkrebs
Blepharospasmus
Blindheit
Blutsystemerkrankungen
Body-Focused-Repetitive Behaviors
Borderline-Syndrom
Borreliose
Brandverletzungen
Brustkrebs
Brustkrebs / gynäkologische Krebserkrankungen
Bulmie
Bürgergeld
Burn out / Depression

C

Cannabis / Synthetische Drogen
Cannabis als Therapie
Cannabis-Abhängigkeit
Cholangitis, primär biliare
Chromosomenanomalien*
Chronische Erkrankungen*
Chronische Schmerzen
Chronische Wunden
CIDP
Clusterkopfschmerz
Co-Abhängigkeit / Beziehungssucht
Co-counselling
Cochlea-Implantat
Colitis ulcerosa
Colostomie
Coming out
Contergan-Syndrom
COPD
Corona Leugner
Cowden-Syndrom
Cranio-mandibuläre Dysfunktion
Crohn, Morbus
Cushing-Syndrom

D

Darmerkrankungen*
Darmkrebs*
Defibrillatorträger/innen

Demenz
Demenz, frontotemporale
Demenzprävention
Depressionen
Depressionen / Sucht / Trauma
Diabetes
Diabetes mellitus, Typ 1
Diabetes mellitus, Typ 2
Diabetes und Depression
Dialyse
Dissoziative Störungen
Down-Syndrom
Drogenabhängigkeit
Dupuytren, Morbus
Dysarthrie
Dyskalkulie (Rechenstörung)
Dyspraxie
Dystonie*

E

Ehlers-Danlos-Syndrom
Eigenharn
Einsamkeit
Elektrosmog / Elektrosensibilität
Eltern-Kind-Entfremdung
Eltern-Kind-Gruppe
Elterngruppe
Elternschaft, späte
Emotionale Probleme
Empowerment
Endometriose
Entwicklungsverzögerungen bei Kindern
Epidermolysis bullosa
Epilepsie
Erdnuss-Allergie
Erektile Dysfunktion
Ernährung, gesunde
Ernährung, vegetarisch / vegan
Erschöpfungssyndrom, chronisches
Ertaubung
Erwerbstätigkeit im Ruhestand
Erwerbsunfähigkeit
Erythropoetische Protoporphyrrie
Esstörungen*

F

Fabry, Morbus
Familie
Fibromyalgie
Flucht / Asyl
Flucht und Gewalterfahrungen
Frauengesundheit
Frauengruppe
Fructoseintoleranz
Frühberentung
Frühgeburt

G

Gastrointestinale Stomatumore
Gaucher, Morbus
Geburt, Kaiserschnitt
Geburt, traumatische
Geburtshilfsschädigung
Gefäßerkrankungen
Gehbehinderung
Gehirntumore
Gehörlosigkeit*
Gelenke, künstliche
Gelenkerkrankungen
Geschlechtsidentität
Gesichtsfeldausfall
Gestose
Gesundheitsaustausch
Gesundheitsförderung
Gewalt gegen Männer
Gewalt, häusliche
Gewalterfahrungen
Gewalterfahrungen in der Kindheit
Gewichtsverlust, langfristig
Glaukom
Glücksspielsucht
Guillain-Barré-Syndrom
Gynäkologische Erkrankungen

H

Haarausfall
Haftentlassung
Hämochromatose
Händerkrankungen
Harnwegserkrankungen
Hashimoto-Thyreoiditis
Hausfrauen
Häusliche Gewalt
Hauterkrankungen
Hautkrebs
Hemiplegie
Hepatitis*
Hereditäre Ataxie
Hernien
Herz-Kreislaufenerkrankungen
Herzfehler, angeboren
Herzinfarkt
Herzinsuffizienz
Herzklappe, künstliche
Herzranke Kinder
Herzrhythmusstörungen
Herzschrümmacher
Herztransplantation
Histaminunverträglichkeit
Histiolytose
HIV*
Hochbegabung
Hochsensibilität
Homosexualität
Homosexualität / Bisexualität
Homosexuelle Väter

Hörbehinderung
Hörgerät
Huntington-Krankheit
Hydrocephalus
Hyperakusis
Hypertonie
Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen

I

Ileostoma / Colostoma
Immundefekte
Impfschädigung
Inklusion
Inkontinenz
Insulinpflichtige Diabetiker
Insulinpumpen
Integration von Kindern mit Behinderung
Integration von Menschen mit Behinderung
Intersexualität

K

Kahler-Krankheit
Kaufsucht
Kehlkopfkrebs
Kehlkopflosgigkeit
Kehlkopfoperation
Keratokonius
Kinderhospiz
Kinderwunsch, unerfüllter
Kindesentzug
Kindheit im Heim
Kindstod, plötzlicher
KISS-Syndrom
Kleinfach
Kleptomanie
Klippel-Trénaunay-Syndrom
Kneipp-Gruppe
Kollagenosen*
Komplexes regionales Schmerzsyndrom
Kontaktabbruch zu den Eltern
Kontaktabbruch zum erwachsenen Kind
Kopfschmerzen
Korsakow-Syndrom
Kreativgruppe
Krebs*
Kriegskinder / -enkel
Kriminalitätsoffer
Krisenmanagement

L

Lactoseintoleranz
Lähmungen, spastische
Lateralsklerose, amyotrophe
Latrophobie
Leben in Armut
Leben ohne Sucht
Lebenskrisen*
Lebensqualität im Alltag
Lebererkrankungen*
Lebertransplantation
Legasthenie
Lernbehinderungen*
Lesben
Lese-Rechtschreibstörung, -schwäche
Leukämie
Leukämie / Lymphom / Plasmozytom
Lipödeme / Lymphödeme
Lippen-, Kiefer- und Gaumenspalte
Long-Covid / Post-Covid
Loverboy
Lungenemphysem
Lungenerkrankungen*
Lungenfibrose
Lungenkrebs
Lupus Erythematodes
Lymphödem / Lymphangiom
Lymphome

M

Magenballon
Magenband
Magenentfernung
Magenkrebs
Magenoperation
Makuladegeneration
Männergruppe
Marcumarbehandlung
Marfan-Syndrom
Mastozytose
Mediensucht
Medikamentenabhängigkeit
Medikamentensucht
Medizinschädigungen*
Mehrfachbehinderung
Mehrfacherkrankungen*
Mehrlinge
Menière, Morbus
Messie-Syndrom
Migräne
Migration
Minimale Cerebrale Dysfunktion
Missbrauch*
Mitochondriopathie
Mobbing*
Morbus Bechterew
Morbus Boeck
Morbus Crohn und Colitis ulcerosa
Morbus Sudeck
MRSA
Mukoviszidose
Multiple Chemical Sensitivity
Multiple Sklerose
Multiples Myelom
Mund-, Kiefer-, Gesichtstumore
Muskel dystrophie*
Muskelkrankungen*
Mutter-Kind-Gruppe
Mutterschaft
Myasthenia gravis
Myeloproliferative Neoplasien
Myositis
Myotonie

N

Nachbarschaftshilfe*
Nahrungsmittelunverträglichkeit
Narkolepsie
Narzissmus
Naturheilverfahren
Netzhauterkrankungen / Netzhautdegeneration
Neurodermitis
Neurodiversität
Neuroendokrine Tumoren
Neurofibromatose
Neurologische Erkrankungen*
Neuromuskuläre Erkrankungen*
Neurosen
Nierenerkrankungen*
Niereninsuffizienz
Nierenkarzinom
Nierentransplantation
Nikotinsucht
Non-Hodgkin-Lymphom
Noonan-Syndrom

O

Obdachlosigkeit
Onlinesucht
Organtransplantation
Osler-Weber-Rendu, Morbus
Osteogenesis imperfecta
Osteoporose
Ovarialsyndrom, polyzystisches

P

Panikstörungen
Pankreaskarzinom
Pankreatektomie
Papillomatose
Parkinson-Syndrom
Partnerschaftsprobleme
Partydrogen / Sucht
Passivrauchen
Patchworkfamilien
Patientenrechte und Patientinnenrechte
PatientInneninformation
Persönlichkeitsstörung*
Pflegefamilien / Adoptivfamilien
Pflegerische Angehörige
Phenylketonurie
Phobien*
Phosphatdiabetes, chronisch
Plasmozytom / Multiples Myelom
Poliomyelitis
Polyneuropathie
Polyposis coli
Porphyrie
Post-Polio-Syndrom
Post-Vac-Syndrom
Posttraumatische Belastungsstörung*
Pouch
Prostataerkrankungen*
Prostatakrebs
Psoriasis
Psychiatrie-Erfahrung
Psychische Belastung / Suchtgefährdung
Psychische Erkrankungen*
Psychosen
Psychosomatik
Psychotherapiegeschädigte
Pubertät

Q

Quartier
Queer
Querschnittslähmung

R

Recht
Rehabilitation
Reiten, therapeutisch
Reizdarm
Reparatur-Café
Restless Legs
Retinitis pigmentosa
Rett-Syndrom
Rheuma
Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer
Rückenschmerzen, chronische
Ruhestand

S

Sado-Masochismus
Sarkoidose
Schädel-Hirn-Trauma
Schädelhirnverletzungen
Schilddrüsenerkrankungen*
Schizophrenie
Schlafapnoe
Schlafstörungen
Schlaganfall
Schmerzen, chronische
Schulangst
Schuppenflechte
Schwangerschaftsabbruch
Schwerhörigkeit
Schwerstbehinderung
Schwersterkrankung
Sehbehinderung / Blindheit
Sektensausstieg
Selbstfindung
Selbsthilfe-Unterstützung in NRW
Selbstwert
Seltene Erkrankungen
Senioren-schutzbund
SeniorInnen
Sexsucht / Liebessucht
Sexualität
Sjögren-Syndrom
Skin-Picking
Sklerodermie
Skoliose

Sorgerecht / Sorgerechtsentzug
Soziale / psychische Belastung
Sozialkompetenz
Sozialrecht / Sozialhilfe
Speiseröhrenerkrankungen
Spielsucht
Spina Bifida / Hydrocephalus
Spinalparalyse, hereditäre spastische
Sport / Bewegung
Sprachbehinderung
Sprachstörungen
Sprue
Stalking
Sterbegleitung
Stiff-Person-Syndrom
Stillen
Stimmenhören
Stoffwechselerkrankungen*
Stoma
Stottern
Stress
Sucht, Co-Abhängigkeit
Sucht*
Suchtbelastete Familien
Suchtkranke Eltern / Erzieher
Sudeck, Morbus
Suizid
Suizidgefährdung
Syngap1
Syringomyelie
Syringomyelie / Chiari Malformation

T

Taubblindheit
Taubheit
Tauschring
Teilleistungsstörungen*
Tinnitus
Torticollis
Torticollis spasticus
Totgeburt
Tourette-Syndrom
Transgender
Transidentität
Transsexualität
Trauer
Trauer um die Eltern
Trauerbegleitung
Trauma
Tremor, essentieller
Trennung
Trennung / Scheidung
Tubuläre Sklerose
Tumorerkrankungen, gutartige / bösartige
Turner-Syndrom

U

Übergewicht
Umgangsrecht nach Trennung
Umwelterkrankungen
Unerfüllter Kinderwunsch
Unfallschädigungen
Unheilbare Erkrankungen
Unterhaltspflichtige Väter / Mütter
Unterhaltsrecht / Familienrecht
Urostomie
Usher-Syndrom
Uveitis

V

Vaginismus
Vasculitis
Verhaltensauffällige Kinder
Verlassene Großeltern
Verlassene Eltern
Vermietung
Verschickungskinder
Verschuldung
Verwaiste Eltern
Verweigernde Kinder
Verwitwet
Vestibulodysnie / Vulvodynie
Vitiligo

W

Wachkoma
Wahrnehmungsstörungen
Wechseljahre
Weichteilrheuma
Wiederherstellung nach Gewichtsverlust
Wilson, Morbus
Wirbelsäulenerkrankungen
Wochenbettdressierung
Wochenkrippenkinder
Wohnen im Alter
Wohnen, gemeinschaftliches

Z

Zeroid-Lipofuszinose, neuronale
Zöliakie
Zwangserkrankungen
Zwangsprostitution
Zwillinge
Zystische Fibrose
Zystitis, interstitielle

*nicht näher bezeichnet

Dir fehlt eine Gruppe zu Deinem Thema? Oder Du möchtest eine neue Selbsthilfegruppe gründen?

Dann melde Dich gerne bei der KOSKON NRW (Koordinierungsstelle für Selbsthilfe Nordrhein-Westfalen) oder bei den Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe in deinem Bezirk.

Stand April 2024
Quelle: www.koskon.de/adressen/selbsthilfe-gruppen.html



LAG SELBSTHILFE NRW e. V.
Neubrückerstraße 12-14
48143 Münster

Mail: selbsthilfehelden@lag-selbsthilfe-nrw.de
Web: junge-selbsthilfe.lag-selbsthilfe-nrw.de
Instagram: [@jungeselbsthilfenrw](https://www.instagram.com/jungeselbsthilfenrw)

Unsere Kooperationsheldinnen:
LAG Selbsthilfe NRW

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV R

junge Selbsthilfe NRW