

**Die Zukunft gehört
den Menschen,
die sich heute auf sie
vorbereiten.**

Malcolm X

Junge **Selbsthilfe** NRW

**Hast du Lust gemeinsam
mit uns die
Zukunft zu gestalten?**
Dann erfahre mehr über
uns auf der Rückseite!



Wir sind die **Junge Selbsthilfe NRW**

Wer?

Wir, das sind Selbsthilfeaktive aus verschiedenen Selbsthilfegruppen, Organisationen und Verbänden die sich seit 2019 in dem Netzwerk „Junge Selbsthilfe“ organisieren.

Warum?

Als Interessenvertreter*innen wollen wir die Hindernisse zwischen jungen Menschen und der Selbsthilfe beseitigen und ihr ein neues Gesicht verleihen. Durch das Aufklären über Themen wie politische Partizipation, Inklusion und Teilhabe sorgen wir für Entstigmatisierung.

Was?

Unter junger Selbsthilfe verstehen wir Selbsthilfeangebote für Menschen zwischen 18 und 35+ Jahren, also Menschen, die sich in einem ähnlichen Lebensabschnitt befinden. Darauf zugeschnitten beschäftigen wir uns unter anderem mit Themen wie Bildung, Berufseinstieg, Krankheit, Gesellschaft, Reise, Politik, Selbstfindung, Freundschaft oder Familienplanung.

Wo?

Wir sind regelmäßig live oder digital bei Veranstaltungen, Projekten und Treffen dabei. Hier fördern wir einen Austausch von Informationen, Erfahrungen, Weiterbildungsangeboten, Kooperationen und Vernetzungen im politischen, Gesundheits- und Bildungsbereich.

Wirke auch du bei der Zukunftsgestaltung mit, denn nur gemeinsam können wir die Junge Selbsthilfe bewegen!

Wir freuen uns auf deine Inspiration!



Auf Instagram:
@jungeselbsthilfenrw



Oder per Mail an:
akjungeselbsthilfe@gmx.net