

Botschaft  
für Bildungs-  
einrichtungen



# Selbsthilfe Helden

**SELBSTHILFE  
TRIFFT  
JUNGE LEUTE**

Bewusstseinsbildung für junge Menschen

**SelbsthilfeHeld\*innen gesucht!**

**Unser Projektparcours in Ihrer Bildungseinrichtung?**

Wir haben eine Vision: Die Lebenswelten von Jugendlichen und jungen Menschen erreichen. Wir suchen Heldinnen und Helden, die uns dabei unterstützen!

## Unsere Vision

- **sensibilisieren**, indem wir Begegnungen zwischen jungen Menschen und der Selbsthilfe ermöglichen
- **entstigmatisieren**, indem wir junge Menschen mit und ohne Behinderung und/oder chronischen Erkrankungen zusammenbringen
- **zielgruppenorientiert arbeiten** und so die jungen Menschen dort abholen, wo sie stehen
- **zeigen**, dass junge Selbsthilfe bei vielen Herausforderungen unterstützen kann

## Unsere Mission

- ein eintägiger Projektparcours speziell für junge Menschen
- durchgeführt in Bildungseinrichtungen wie Ihrer
- mit diversen Projekt-Stationen zu den Themen **Vielfalt, Leben mit Einschränkungen, Junge Selbsthilfe** und **Inklusion**
- als Ort der Begegnung und als Raum zum Austausch auf Augenhöhe
- entwickelt und moderiert von jungen Menschen für junge Menschen

## Sie können sich das an Ihrer Schule, Uni oder Ihrem Kolleg gut vorstellen? Gern!

- Es entstehen **keine Kosten** und **keine zusätzliche Arbeit** für Sie.
- Wir organisieren. Wir moderieren. Wir sind engagiert vor Ort.

## Interessiert?

Weitere Infos erhalten Sie direkt von unserer Projektleiterin Faiza Möwes telefonisch unter **0176-40539101** oder wenden Sie sich mit Ihren Fragen per E-Mail an uns: **selbsthilfehelden@lag-selbsthilfe-nrw.de**.

Die QR-Codes unten leiten Sie weiter auf unsere Projektwebsite **junge-selbsthilfe.lag-selbsthilfe-nrw.de** und zu Social-Media.

Projektseite



Instagram

@jungeselbsthilfenrw



Unsere Kooperationshelden:

