

**SELBSTHILFE  
TRIFFT  
JUNGE LEUTE**



**Selbsthilfe  
Helden**

**Wir suchen Held\*innen wie Dich!**

## Werde Teil unserer Mission!

- ein Projektparcours speziell für junge Menschen
- durchgeführt an Schulen, Unis, Abendschulen, Berufskollegs
- mit diversen Parcours-Stationen zu den Themen: **Vielfalt, Leben mit Einschränkungen, Junge Selbsthilfe** und **Inklusion**
- zur Begegnung und zum Austausch
- moderiert von mehreren Menschen wie Dir

## Du hast Lust zu zeigen, welche Power in Dir steckt?

Du möchtest andere für junge Selbsthilfe begeistern und Brücken für mehr Verständnis bauen? Du möchtest die Hindernisse zwischen jungen Menschen und der Selbsthilfe beseitigen und ihr mit uns gemeinsam ein neues Image verleihen?

## Dann bringe Deine Superkräfte ein, um die »Junge Selbsthilfe« zu bewegen!

- **Egal, wo du wohnst:** Wir führen unseren eintägigen Projektparcours an vielen Orten in NRW durch.
- **Egal, was Du brauchst:** Wir übernehmen die Reisekosten und Assistenzkräfte.
- **Egal, wieviele Vorkenntnisse Du hast:** Wir schulen Dich in unserem Held\*innen-Team.
- Und natürlich sind uns Deine Held\*inntaten etwas wert:  
**Wir zahlen Dir ein Honorar für Deinen Einsatz.**

## Interessiert die Heldin oder den Helden in Dir zu wecken?

Dann melde Dich bei Faiza unter der Telefonnummer **0176-40539101** oder schreibe eine Mail an: [selbsthilfehelden@lag-selbsthilfe-nrw.de](mailto:selbsthilfehelden@lag-selbsthilfe-nrw.de)

Projektseite



Instagram

@jungeselbsthilfenrw



Unsere Kooperationshelden:

**LAG** Selbsthilfe NRW



Junge  
**Selbsthilfe**  
NRW